

# Pêche du bord

## 1/ Surf casting



### Principaux poissons pêchés sur nos côtes :

- Sole, plie, bar, anguille de mer, tacaud, mullet, dorades (grise et royale)

### Matériel utilisé, bas de ligne, appâts :

- Canne longueur 4m à 4m50 environ à emmanchement 3 brins (éviter les télescopiques à cause du sable), action semi parabolique de pointe, en carbone ou carbone composite, puissance la plus courante 100 à 200gr
- Moulinet, contenance 300m de fil 35/100, bobine longue et conique, récupération environ 1m à chaque tour de manivelle, enroulement à spires croisés, 3 à 7 roulements, frein micrométrique (galet monté ou non sur roulement mais acceptant la tresse), anti retour infini (facultatif).  
Bobine de rechange.
- Piquet de canne (longueur 1m50 environ), et trépied en aluminium ou inox, chariot, seau à peinture avec couvercle

### Boite à pêche surfcasting, contenu :

- Bas de ligne, plomb à grappin ou "Portugais", hameçons de différentes tailles (montés et non montés), émerillons simples et à agrafes, bobines de fil, perles, fil à ligaturer, etc...
- Des montages sont expliqués et proposés dans des ateliers organisés par nos experts ou champions...
- Chiffons, couteau, ciseaux, pince coupante, dégorgeoir, aiguilles à vers, aiguilles à locher, sac à poisson, annuaire des marées, tableau de taille légale des poissons, règle de mesure (mètre), peson, élastiques, adhésif, etc...

### Appâts :

- Crabe mou, coque, noix de palourde, ver à tube, vers "arénicole", bibi, encornet, lanières de seiche, mye (pissous), etc...

### **Equipement du pêcheur :**

- Ciré, veste, bonnet ou casquette, gants, lunettes de soleil, waders, cuissardes, bottes (caoutchouc ou néoprène), pêche de nuit (lampe frontale, star light, grelots)
- Quelques provisions et/ou rafraichissements et si possible un appareil photo dument protégé
- Un téléphone portable n'est pas un instrument de pêche ou de nature tranquille... mais ça peu servir...
- Important : on ne pêche pas en bord de mer (plage ou rocher) sans informer de son départ, de son lieu de pêche et de son heure de retour... surtout si on est seul

### **Site favori :**

- Plage de La Baule, Pen Bron, rives de l'estuaire de la Loire (Nord et Sud)

## **2/ Pêche aux éperlans**

### **Matériel utilisé :**

- Carrelet de 1m x 1m environ équipé d'un "bout" de bonne longueur, canne avec "micro mitraillettes" légèrement plombée ou ligne de rivière classique (mais il n'y a en général qu'un seul hameçon et besoin d'un esche approprié genre "bout de crevette"
- Un seau et son "bout" pour recueillir de l'eau de mer pour la friture (pensez aussi à l'entretien de vos "mimines" parfumées...)

### **Appâts :**

- Crabe, moules écrasées, sardines broyées. Farine (pour "nuager") mélangée avec du sable. Penser à récupérer les œufs des crustacés que vous avez dégusté de préférence cuits et faciles à congeler (c'est moins cher que les préparations du commerce...)

### **Site favori :**

- Le Croisic (la jetée et le port) Pornichet (la jetée)

### 3/ Pêche à la truite



#### **Matériel utilisé, bas de ligne :**

- Canne au coup ou lancer léger + ligne spéciale truite

#### **Appâts :**

- Vers de farine, vers de terre, teigne, "pate à truite"

#### **Site favori :**

- "les étangs de l'Erdre" à Nort/Erdre